



**INKO-GNITO**

*Inkontinence bez předsudků*

# KVALITA ŽIVOTA

VYPLNĚNÝ DOTAZNÍK KVALITY ŽIVOTA KONZULTUJTE SE SVÝM OŠETŘUJÍCÍM LÉKAŘEM.

Zdroj: MUDr. Lukáš Horčíčka a kol. autorů, Diagnostika a léčba močové inkontinence u žen 2017  
Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

Některé ženy zjišťují, že náhodný únik moči nebo prolaps (pokles pánevních orgánů) mohou ovlivnit jejich činnosti, vztahy a pocity. Následující otázky se týkají oblastí vašeho života, které mohou být ovlivněny nebo nějak pozměněny vaším problémem. U každé otázky zaškrtněte tu odpověď, která nejlépe vystihuje, do jaké míry únik moči nebo prolaps ovlivňuje vaše činnosti, vztahy a pocity.

Ovlivňuje únik moči nebo prolaps:

vaši schopnost vykonávat běžné domácí práce (vaření, uklízení, praní)?

<sup>0</sup>  
vůbec ne

<sup>1</sup>  
trochu

<sup>2</sup>  
středně

<sup>3</sup>  
značně

pohybové činnosti jako např. procházky, plavání nebo jiné cvičení?

<sup>0</sup>  
vůbec ne

<sup>1</sup>  
trochu

<sup>2</sup>  
středně

<sup>3</sup>  
značně

zábavní aktivity (kino, koncerty atd.)?

<sup>0</sup>  
vůbec ne

<sup>1</sup>  
trochu

<sup>2</sup>  
středně

<sup>3</sup>  
značně

schopnost cestovat autem nebo autobusem více než 30 minut od domova?

<sup>0</sup>  
vůbec ne

<sup>1</sup>  
trochu

<sup>2</sup>  
středně

<sup>3</sup>  
značně

účast na společenských aktivitách mimo domov?

<sup>0</sup>  
vůbec ne

<sup>1</sup>  
trochu

<sup>2</sup>  
středně

<sup>3</sup>  
značně

emoční stav (nervozita, deprese atd.)?

<sup>0</sup>  
vůbec ne

<sup>1</sup>  
trochu

<sup>2</sup>  
středně

<sup>3</sup>  
značně

Dále, prožíváte v důsledku svých potíží:

pocity frustrace (bezmoc, zklamání)?

<sup>0</sup>  
vůbec ne

<sup>1</sup>  
trochu

<sup>2</sup>  
středně

<sup>3</sup>  
značně

VYPLŇTE.

