

# DIAGNOSTIKA INKONTINENCE: NA CO SE MĚ BUDOU PTÁT?

## NÁVŠTĚVA PRAKTICKÉHO LÉKAŘE

Zdroj: MUDr. Lukáš Horčíčka a kol. autorů, Diagnostika a léčba močové inkontinence u žen 2017  
Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

## CO JE INKONTINENCE?

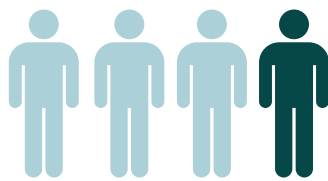
Při inkontinenci dochází k nežádoucímu a bezděčnému úniku moči v takové míře, že to člověku způsobuje nepříjemnou hygienickou, sociální a ekonomickou situaci, a tedy negativně ovlivňuje kvalitu života. **Inkontinenci lze v mnoha případech úplně vyléčit nebo se alespoň dají podstatně zmírnit projevy**, což pomáhá zařadit se opět do normálního života. Vyhledejte praktického lékaře.

## KONZULTUJTE SVÉ OBTÍŽE S LÉKAŘEM!

Inkontinence se vyskytuje u 12 - 57 % celkové populace žen. Každá 4. žena nad 35 let má zkušenosti s inkontinencí.



Inkontinence se nevyhýbá ani mužům. Každý 4. muž nad 40 let má zkušenosti s inkontinencí.



## PŘÍČINY INKONTINENCE

- Těhotenství, vaginální porod a operace v malé pánvi
- Neurologická onemocnění, onemocnění prostaty
- Infekce močových cest, cystolitiáza, nádory
- Inkontinence navozená léky
- Životní styl, charakter zaměstnání, nadměrná zátěž



## JAK PROBÍHÁ VYŠETŘENÍ U LÉKAŘE?

Lékař provede základní vyšetření - základní klinické a laboratorní vyšetření .

Laboratorní vyšetření moči. Příklad dotazů na zpřesnění anamnézy:

Došlo v posledních měsících k nechtěnému úniku moči?

Dochází k úniku moči při kašli, kýchnutí, poskoku?

Pocítujete tak silné nucení, že není možné zadržet močení a dojde k úniku?

Vstáváte v noci kvůli močení?

Kolikrát během 24 hodin jdete močit?

Jak často dochází k únikům moči?

Za jakých okolností dochází k úniku?

Jaké množství moči unikne - pár kapek nebo plný močový měchýř?

*\*Před návštěvou lékaře si můžete vyplnit Mikčnický deník a dotazník kvality života, který pomůže Vám i lékaři lépe zhodnotit závažnost problému.*