

VÝROČNÍ ZPRÁVA

2025

Pacientské sdružení Inko-gnito, z.s.

Pomoc, osvěta a vzdělávání v oblasti inkontinence

Slovo úvodem

Rok 2025 byl pro Pacientské sdružení Inko-gnito, z.s., rokem pokračující osvěty o inkontinenci a rozvoje vzdělávání pro pacienty, pečující osoby i zdravotnické pracovníky. Spolek podporoval otevřenou komunikaci o zdravotním problému, který bývá stále provázen studem a odkládáním odborné pomoci.

Významnou veřejnou aktivitou byla komunikace k Mezinárodnímu týdnu kontinence ve dnech 16.–22. června 2025. Prostřednictvím tiskové zprávy a mediálního článku spolek zdůraznil, že inkontinence není přirozenou součástí stárnutí a že včasné řešení může zlepšit kvalitu života.

1. Základní údaje o spolku

Název	Pacientské sdružení Inko-gnito, z.s.
IČO	068 60 346
Právní forma	spolek
Datum vzniku	14. února 2018
Sídlo	Klimentská 1216/46, Nové Město, 110 00 Praha 1
Spisová značka	L 69951, vedená u Městského soudu v Praze
Datová schránka	7jfhpej
E-mail	info@inko-gnito.cz
Web	www.inko-gnito.cz

Poslání a účel

Účelem spolku je pomoc a podpora osob s inkontinencí a osob, které o ně pečují, podpora vzájemné výměny zkušeností a realizace projektů a vzdělávacích aktivit. Veřejná činnost spolku usiluje o snižování stigmatizace, zlepšování orientace pacientů v možnostech péče a podporu včasného vyhledání odborné pomoci.

Organizační struktura

Nejvyšším orgánem spolku je členská schůze. Statutárním orgánem je výbor. Podle veřejně dostupných rejstříkových údajů tvořily výbor:

- Jana Illichmanová – předsedkyně výboru
- Andrea Varcollerová – místopředsedkyně výboru
- Zita Magyarová – členka výboru

Za spolek je oprávněn jednat každý člen výboru samostatně.

Členská základna
71 členů

2. Činnost spolku v roce 2025

Osvěta pro pacienty a pečující osoby

- průběžné zveřejňování praktických informací o inkontinenci, prevenci, možnostech péče a dostupných pomůckách na webu spolku;
- komunikace určená také rodinným příslušníkům a osobám zajišťujícím domácí péči;
- podpora otevřeného rozhovoru o inkontinenci a motivace pacientů, aby potíže včas konzultovali s lékařem;
- šíření osvětového obsahu prostřednictvím webu a sociálních sítí.

Mezinárodní týden kontinence 2025

U příležitosti Mezinárodního týdne kontinence, který proběhl 16.–22. června 2025, spolek zveřejnil a distribuoval tiskovou zprávu „Inkontinence už nesmí být tabu!“. Kampaň upozornila na význam včasného řešení, dostupnost odborné pomoci a potřebu důstojné podpory pacientů i jejich blízkých. Téma převzalo také médium Zdraví a medicína.

Pacientská advokacie

V květnu 2025 se spolek zapojil do pacientské advokacie v oblasti dostupnosti zdravotnických prostředků na poukaz. V dopise adresovaném poslancům požádal o podporu zařazení sněmovního tisku č. 847, který se týkal kategorizace a úhradové regulace zdravotnických prostředků.

Inko-gnito Academy

V roce 2025 pokračovala online vzdělávací akademie zaměřená na inkontinenční péči. Veřejně dostupný program akademie je rozdělen do sedmi bloků a zahrnuje diagnostiku, profily pacientů, legislativu a úhrady, výběr inkontinenčních pomůcek a elektronický poukaz. Součástí jednotlivých bloků jsou videolekce, kontrolní testy a doplňující materiály; pro získání závěrečného certifikátu je třeba absolvovat všechny bloky a dosáhnout alespoň 75 % v testech.

Další běh akademie byl v interních podkladech uveden se zahájením 15. září 2025. Spolek současně připravoval nový vzdělávací obsah pro kompresivní terapii, včetně videoobsahu a podpůrných materiálů, s návazností do roku 2026.

3. Hlavní výstupy roku 2025

Oblast	Výstup	Přínos
Osvěta	Tisková zpráva a mediální komunikace k Týdnu kontinence	Podpora včasného řešení a snižování stigmatizace
Vzdělávání	Pokračování sedmiblokové online akademie inkontinenční péče	Praktické vzdělávání zdravotníků a podpora správné péče
Advokacie	Dopis k projednání sněmovního tisku č. 847	Zastupování zájmů pacientů odkázaných na zdravotnické prostředky
Rozvoj	Příprava obsahu pro kompresivní terapii	Rozšíření vzdělávacích témat pro rok 2026

4. Spolupráce a odborné zázemí

Spolek při vzdělávání využívá odborné zázemí lékařů, zdravotních sester a specialistů na zdravotnické právo a úhrady. Ve veřejném programu akademie jsou uvedeni MUDr. Lukáš Horčička, prof. MUDr. Roman Zachoval, Ph.D., MBA, JUDr. Jakub Král, Ph.D., a Soňa Kratochvílová. Jejich odborné vstupy pokrývají urogynekologii, urologii, regulaci zdravotnických prostředků, úhrady a praktickou podporu kontinence.

5. Financování a hospodaření

Položka	Údaj k doplnění ze schválené účetní závěrky
Příjmy z hlavní činnosti celkem	0
Výdaje na hlavní činnost celkem	123.618 (mzda,poplatky bance, vedení JÚ)
Výsledek hospodaření	-123.618
Dary a ostatní příspěvky celkem	120.000

6. Výhled na rok 2026

- navázat na připravený vzdělávací obsah pro kompresivní terapii;
- dále rozvíjet online vzdělávání v oblasti inkontinence;
- pokračovat v osvětě určené pacientům, rodinám a pečujícím osobám;
- propojovat pacientskou zkušenost s odbornými a praktickými informacemi.

Poděkování

Děkujeme členům spolku, odborným garantům, spolupracujícím organizacím, dobrovolníkům a všem, kteří v roce 2025 přispěli ke zlepšování dostupnosti informací a kvality života osob potýkajících se s inkontinencí.

Zpracovala: Jana Illichmanová, předsedkyně výboru

Datum schválení členskou schůzí: 31.12.2025